

KOOLITOITLUSTUSE OÜ

PIKAPÄEVA MENÜÜ

7.-11.september 2026.a.

7.sept.	Makaronid singi-juustuga (G,L)	270g	413,6	15,89	9,24	65,34
	hiinakapsa-õunasalat	40g	27,8	0,49	1,09	4,01
	kakao (piim-L)	200g	89,6	3,74	2,76	12,58
	täisterarukkileib,sepik-G	30/20g	120,4	3,08	0,91	24,25
			651,4	23,2	14	106,18
8.sept.	Kurzeme strogonov-(hapuk.- L)	125g	244	11,4	19,01	6,29
	kartulipuder (piim- L)	150g	119,3	3,54	0,76	24,19
	porgandisalat	40g	33,6	0,5	1,16	5,28
	mustsõstramahlajook	200g	16,5			5,16
	täisterarukkileib,sepik (G)	30/20g	120,4	3,08	0,91	24,25
			533,8	18,52	21,84	65,17
9.sept.	Peedisupp	250g	196,4	8,03	11,74	14,14
	kohupiimakreem (L)	120g	162,4	9,93	3,2	27,89
	täisterarukkileib,sepik (G)	30/20g	120,4	3,08	0,91	26,25
			479,2	21,04	15,85	68,28
10.sept.	Ahjukartul singiga	280g	319,2	12,69	9,45	44,86
	toorsalat	40g	56,1	1,92	1,34	9,07
	õunamahl	200g	93,4	1		22
	täisterarukkileib,sepik (G)	30/20g	120,4	3,08	0,91	26,25
			589,1	18,69	11,7	102,18
11.sept.	Frikadellisupp	250g	176	6,96	6,77	21,4
	marjakissell vahukoorega (L)	150/20g	206,3	1,06	6,54	35,29
	täisterarukkileib,sepik (G)	30/20g	120,4	3,08	0,91	26,25
			502,7	11,1	14,22	82,94

Allergeenide kohta toidus saab infot söökla juhatajalt
G - gluteen ,L- laktoos