

KOOLITOITLUSTUSE OÜ

PIKAPÄEVA MENÜÜ

		Energia	Valgud	Rasvad	Süsivesikud	
27.-30.aprill 2026.a.		kcal	g	g	g	
27.apr.	Kanasupp ürdiklimpidega	250 g	219,6	9,75	11,12	24,16
	maisihelbed jogurtiga	40/100g	209,7	4,9	1,82	43,76
	rukkileib,sepik	30/20g	116,1	3,23	0,94	22,23
			545,4	17,88	13,88	90,15
28.apr.	Lihakaste (sealiha) juurviljadega	125g	209,2	10,99	15,96	5,04
	kartuli-porgandipuder	150g	112,9	3,36	0,91	22,45
	tomatisalat	40g	7,9	0,28	0,08	1,48
	tee ja suhkur	200/5g	32,5			8
	rukkileib,sepik	30/20g	116,1	3,23	0,94	22,23
		478,6	17,86	17,89	59,2	
29.apr.	Hapukapsasupp sealihaga	250g	191,9	8,63	11,84	12,12
	banaanimagustoit	130g	86,7	4,35	2,4	11,77
	rukkileib,sepik	30/20g	116,9	3,66	1,03	22,31
		395,5	16,64	15,27	46,2	
30.apr.	Pilaff kanalihast	270g	461,6	18,12	9,74	26
	hiinakapsa-õunasalat	40g	27,8	0,54	1,09	3,95
	mustsõstramahlajook	200g	16,5			5,16
	rukkileib,sepik	30/20g	116,9	3,66	1,03	22,31
		622,8	22,32	11,86	57,42	

Allergeenide kohta toidus saab infot söökla juhatajalt