

KOOLITOITLUSTUSE OÜ

PIKAPÄEVA MENÜÜ

26.-30.jaanuar 2026.a.

		Energia	Valgud	Rasvad	Süsivesikud	
		kcal	g	g	g	
26.jaan.	Lihapada tomati ja rohelse sibulaga	250g	450.8	14.16	9.68	25.88
	hiinakapsasalat	40g	26.4	0.58	1.08	3.59
	leivatooded	50g	116.1	3.23	0.94	22.23
	mustsõstramahlajook	200g	16.5			5.16
			609.8	17.97	11.7	56.86
27.jaan.	Lihapallikaste	125g	272.8	14.54	24.31	1.05
	kartulipüree	150g	119.3	1.54	0.76	24.19
	peedi-marin.kurgisalat	40g	39.6	0.84	1.11	6.52
	tee ja suhkur	200/5g	32.5			8
	leivatooded	50g	113.9	3.57	1.18	20.49
		578.1	20.49	27.36	60.25	
28.jaan.	Rassolniksupp sealihaga	250g	201.2	8.22	12.75	18.55
	puuviljasalat vahukoorega	140/20g	134	0.84	6.83	17
	leivatooded	50g	116.9	3.66	1.03	22.31
		452.1	12.72	20.61	57.86	
29.jaan.	Värskekapsa-hakklihahautis	150g	196	8.07	13.77	10.86
	keedetud kartul	150g	119.7	3.1	0.19	26
	porgandisalat mahlaga	40g	32.9	0.48	1.15	5.14
	mustsõstramahlajook	200g	16.5			5.16
	leivatooded	50g	116.9	3.66	1.03	22.31
		482	15.31	16.14	69.47	
30.jaan.	Borš hapukoorega	250/3g	194.6	7.17	13.95	13.1
	kohupiim kirsikisselliga	100/100g	193.1	8.27	2.56	34.35
	leivatooded	50g	116.1	3.23	0.94	22.23
		503.8	18.67	17.45	69.68	

Allergeenide kohta toidus saab infot söökla juhatajalt

