

KOOLITOITLUSTUSE OÜ

MENÜÜ

2.-6.veebruar 2026.a.

		Energia: Valgud Rasva Süsiv.				
		kcal	g	g	g	
2.veebr.	Kanapada tomatiga (kanakintsuliha, riis,õli,porgand,sibul,purust.tomat,) toorsalatid valikus ,seemnesegu Kalapihv -G,hapukoorekaste (hapukoor-L, jahu-G) keedetud makaron-G keedetud riis piparmünditee ja suhkur keefir(2,5%)-L,piim(2,5%)-L leivatooted-G	300g	490.1	19.76	11.7	72.16
		80/10g	122.3	3.65	6.08	9.93
		60/25g	142	6.4	7.43	10.06
		75g	93.6	2.3	0.82	20.7
		75g	74.3	1.9	0.81	20.5
		200/5g	32.5			8
		200g	106	6.5	5	8.9
		50g	163.1	5.15	1.76	29.61
			914	35.06	24.5	128.6
			659.5	24.00	21.09	87.20
3.veebr.	Juurvilja-makaronisupp sealihaga(sealiha,kartul,sibul, porg.,tomat,kapsas,roh.hernes,nuudlid- G) Borš sealiha ja hapukoorega (peet,v.kapsas,kartul,porgand,sibul,õli,sealiha,hapukoor-L) banaani-jogurtimagustoit(maitsestatamata jogurt-L ja värske banaan) mangopüreega leivatooted - G piim(2,5%)-L,keefir(2,5%)-L	300g	220.9	8.99	13.1	37.2
		300/3g	201.6	8.31	13.8	15.66
		150g	119.1	3.46	3	21.3
		50g	163.1	5.15	1.76	29.61
		200g	106	6.5	5	8.9
			609.1	24.1	22.9	97.01
			589.8	23.42	23.5	75.47
4.veebr.	Pasta hakkliha ja juurviljadega (pasta-G,porg.,sibul,õli,hakkliha) Koorene lõhepasta porruga (kalafilee , pasta-G,porru,toiduõli,toidukoor 20%-L) toorsalatid valikus,seemnesegu tee ja suhkur piim(2,5%)-L,keefir(2,5%)-L leivatooted - G	270g	453.2	13.46	13.2	48.4
		270g	399.8	20.97	12.7	49.93
		80/10g	122.3	3.65	6.08	9.93
		200/5g	32.5			8
		200g	106	6.5	5	8.9
		50g	166.3	5.6	1.63	30.73
			880.3	29.21	25.9	105.96
			826.9	36.72	25.4	107.49
5.veebr.	Kuldne kalasupp tilliga (kala ,kartul,sibul,porgand,riis , till) Värskekapsasupp sealihaga (v.kapsas,kartul,porgand,sibul,toiduõli,sealiha) puuviljasalat(värsked puuviljad) vahukoorega-L piim(2,5%)-L,keefir(2,5%)-L leivatooted - G	300/3g	162.4	8.36	4.67	26.84
		300g	176.8	6.18	10.8	15.31
		120/20g	124.3	0.83	8.76	22.79
		200g	106	6.5	5	8.9
		50g	166.3	5.6	1.63	30.73
			559	21.29	20.1	89.26
			573.4	19.11	26.2	77.73
6.veebr.	Ühepajatoit sealihaga (sealiha,kartul,porgand, v.kapsas ,kaalikas) toorsalatid valikus,seemnesegu Valge kala hapukoorekastmes (kalafilee,hapukoor-L,till,jahu-G) keedetud kartul keedetud riis leivatooted - G sidrunivesi piim (2,5%)-L,keefir (2,5%)-L puuvili	300g	427.4	13.23	17.7	31.48
		80/10g	122.6	3.65	6.08	9.93
		130g	132.8	10.63	8.22	4
		75g	78	1.2	0.11	17.8
		75g	74.3	1.9	0.81	20.5
		50g	163.1	5.15	1.76	29.61
		200g	0.6	0.03	0.01	0.1
		200g	106	6.5	5	8.9
		70g	38.3	0.42	0.21	8.54
			858	28.98	30.8	88.56
			637.7	28.28	22.1	81.58

Allergeenide kohta toidus saab infot söökla juhatajalt

G-gluteen , L-laktoos