

KOOLITOITLUSTUSE OÜ

PIKAPÄEVA MENÜÜ

2.-6.veebruar 2026.a.

2.veebr.	Makaronid singi-juustuga	270g	413.6	15.89	9.24	65.34
	hiinakapsa-õunasalat	40g	27.8	0.49	1.09	4.01
	kakao	200g	89.6	3.74	2.76	12.58
	täisterarukkileib,sepik	30/20g	120.4	3.08	0.91	24.25
			<b>651.4</b>	<b>23.2</b>	<b>14</b>	<b>106.18</b>
3.veebr.	Kurzeme strogonov	125g	244	11.4	19.01	6.29
	kartulipuder	150g	119.3	3.54	0.76	24.19
	porgandisalat	40g	33.6	0.5	1.16	5.28
	mustsõstramahlajook	200g	16.5			5.16
	täisterarukkileib,sepik	30/20g	120.4	3.08	0.91	24.25
			<b>533.8</b>	<b>18.52</b>	<b>21.84</b>	<b>65.17</b>
4.veebr.	Peedisupp	250g	196.4	8.03	11.74	14.14
	kohupiimakreem	120g	162.4	9.93	3.2	27.89
	täisterarukkileib,sepik	30/20g	120.4	3.08	0.91	26.25
			<b>479.2</b>	<b>21.04</b>	<b>15.85</b>	<b>68.28</b>
5.veebr.	Ahjukartul singiga	280g	319.2	12.69	9.45	44.86
	toorsalat	40g	56.1	1.92	1.34	9.07
	õunamahl	200g	93.4	1		22
	täisterarukkileib,sepik	30/20g	120.4	3.08	0.91	26.25
			<b>589.1</b>	<b>18.69</b>	<b>11.7</b>	<b>102.18</b>
6.veebr.	Frikadellisupp	250g	176	6.96	6.77	21.4
	marjakissell vahukoorega	150/20g	206.3	1.06	6.54	35.29
	täisterarukkileib,sepik	30/20g	120.4	3.08	0.91	26.25
			<b>502.7</b>	<b>11.1</b>	<b>14.22</b>	<b>82.94</b>

Allergeenide kohta toidus saab infot söökla juhatajalt