

KOOLITOITLUSTUSE OÜ

PIKAPÄEVA MENÜÜ

16.-18.detsember 2024.a.

		Energia	Valgud	Rasvad	Süsivesikud
		kcal	g	g	g
16.dets.	Kana-juurviljasupp	250 g	218.9	9.34	13.23
	küpsetatud ahjuõun suhkru ja kaneeliga	1tk	98.2	0.26	22.87
	rukkileib,sepik	30/20g	116.1	3.23	22.23
			433.2	12.83	14.64
					65.48
17.dets.	Ühepajatoit sealihaga	250g	253	11.15	13.57
	tee,suhkur	200/5g	32.5		8
	rukkileib,sepik	30/20g	116.1	3.23	0.94
			401.6	14.38	14.51
					53.5
18.dets.	Hakklihakaste juurviljadega	125g	229.6	8.56	20.33
	(sealiha50%,veiseliha 50%)				4.44
	keedetud makaron	150g	216.6	5.46	5.25
	hiinakapsasalat	40g	27	0.62	1.09
	banaani magustoit(maitsestatamata	130g	86.8	4.35	2.4
	jogurt,banaan)				11.77
	rukkileib,sepik	30/20g	114.5	3.98	1.11
	tee ja suhkur	200/5g	32.5		20.87
			707	22.97	30.18
					84.91

Allergeenide kohta toidus saab infot söökla juhatajalt