

Terviseameti andmetel on Teil olnud lähikontakt nakkushaigega, kelle diagnoos (COVID-19) on laboratoorselt tõestatud. Seetõttu on Teil vaja järgneva 14 päeva jooksul jälgida hoolega enda tervislikku seisundit. Esimesel võimalusel teavitada oma perearsti kokkupuutest Covid-19 haigestunuga.

Siin on Teile käitumissoovitused jälgimisperioodiks (14 päeva):

1. Palun viibige kodus (kasutage kaugtöö ja – õppimise võimalust)!
2. Võimalusel tellige toit koju!
3. Palun ärge külastage avalikke kohti!
4. Järgige terviseohutuse nõudeid:
 - a. peske regulaarselt käsi ja võimalusel desinfitseerige!
 - b. vältige kätega näo, silmade, suu ja nina puudutamist!
 - c. tuulutage ruume regulaarselt (vähemalt kaks korda päevas minimaalselt 15 minutit korraga)!
 - d. köhimisel/aevastamisel katke nina ja suu paberräti või käe varrega (kasutatud paber visake kohe ära ja seejärel peske käed)!
 - e. Kandke maski kui olete sunnitud viibima avalikus kohas või olema teiste isikutega kontaktis.

Juhul, kui Teil või Teie pereliikmetel tekib:

1. **palavik, köha, peavalu ja/või kurguvalu**, siis palun helistage:
 - a. oma perearstile, et küsida täpsemaid juhiseid edasise ravi osas;
 - b. väljaspool perearsti vastuvõtuaega perearsti nõuande telefonile 1220;
2. **hingamisraskus või õhupuudus**, siis palun helistage:
 - a. häirekeskusesse 112 ning kutsuge kiirabi.

NB! Helistamise ajal palun kindlasti teavitage eelnevast kontaktist COVID-19 juhtumiga või eelnenud välisreisist.

Ülaltoodud haigustunnuste ilmnemisel palume **mitte minna ise** haigla erakorralise meditsiini osakonda ega perearsti vastuvõtule, vaid küsida telefoni teel ravisoovitusi ning juhiseid. **Lisaks palume kindlasti nimetatud sümptomite ilmnemisel või tervisliku seisundi halvenemisel teavitada sellest ka Terviseameti ametnikku e-posti või telefoni teel.**

Nakkushaiguste tõrje ja leviku tõkestamiseks kehtib määrusega nr 123 „Nakkushaiguste tõrje nõuded“. Nimetatud määruse punkti 3¹ lisapunkti 2 kohaselt peavad kõik haigestunuga lähikontaktis olnud isikud jääma koju eneseisolatsiooni vastavalt arsti otsusele ning lähtudes Terviseameti juhistest. Sama määruse 3¹.2. kohaselt peab COVID-19 kahtlusega laps peab püsima kodus ja teda ei tohi viia lasteasutusse, sealhulgas kooli ega lastele mängimiseks mõeldud avalikku ruumi või alale.

Viidatud määrus on kättesaadav siin: <https://www.riigiteataja.ee/akt/115052020021> .

Eelviidatud õigusaktides kehtestatud nõuete täitmise üle teeb nakkushaiguste ennetamise ja tõrje seaduse (NETS) § 44 lg 1 kohaselt järelevalvet Terviseamet. Nõuete täitmata jätmisel rakendatakse korrakaitse seaduse § 28 lg 2 või 3 nimetatud haldussunnivahendeid ja/või NETS § 46¹ lg 1-2 nimetatud vastutusmeetmeid. Vastavalt KorS § 28 lg 2 on sunniraha igakordse kohaldamise ülemmäär 9600 eurot. Vastavalt NETS § 46¹ lg 1-2 on tõrje nõuete rikkumise eest füüsilisele isikule rahatrahv kuni 200 trahviühikut ning juriidilisele isikule kuni 32 000 eurot.

Küsimuste tekkimisel võtke julgelt ühendust!

Koroonaviiruse alane lisainfo on saadaval <https://www.terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus>.